

| Ce contenu est réservé à nos abonnés.

AVIGNON - AVANT LA COURSE

## Échauffement avec Sunday workout



Angelique SUREL / Le Dauphiné Libéré / Avignon le 26 mars 2017. Athlétisme Course pédestre Tour des Remparts. Course adulte 5 et 10 Ki

Partager cette info ▶ 

Partenaires du Tour, les deux Avignonnais, Youri Martel, coach sportif diplômé, et Aurélien Kohler, digital manager, fondateurs de Sunday workout, ont offert un bref échauffement. Montés sur une estrade devant le musée Lapidaire, rue de la République, Youri et Lucie, ont motivé et fait danser quelques coureurs, peu nombreux. Leurs deux équipes se sont ensuite élancées dans la course. Page Facebook : SundayWorkoutOfficiel ou site Internet : sunday-workout.com

Publié le 27/03/2017 à 06:00 | Vu 14 fois