

RESTOS BEBES DU CŒUR

AVIGNON





témoignage de Cisse

Cisse, 30 ans, est une habituée des Restos du coeur de la Porte de la Villette. C'est une bénévole qui lui a parlé de la formule réservée aux mamans solos. Depuis, elle est une adepte de la rue de Rambuteau. "J'ai un nourrisson âgé de trois mois. Les Bébés du coeur me procurent des couches, des vêtements et du lait, explique-t-elle. Sans cette aide, je ne pourrais pas subvenir aux besoins élémentaires de mon enfant."

Une aire de jeux pour enfants a été installée pour qu'ils s'amuse pendant que les mères se retrouvent et discutent. "J'emmène mon fils aîné de deux ans pour qu'il joue avec ses copains, confie encore Cisse. J'y ai rencontré des mères seules qui sont devenues des amies. Grâce à ce centre je peux élever décemment mes enfants, et en plus, j'ai une vie sociale."



C'est quoi un Restos Bébé du Coeur ?

Le Restos Bébé du Coeur remplit une mission d'**Aide à la Personne** en accord avec le projet associatif des Restos du Coeur.

C'est un lieu d'**accueil** où les futurs parents et les parents trouvent :

- une aide matérielle adaptée aux besoins spécifiques des bébés âgés de quelques jours à 12 mois,
- un accueil des bébés jusqu'à 18 mois,
- une écoute, un espace de partages et d'échanges entre bénévoles et parents,
- et enfin, un espace de conseils, de prévention et d'orientation vers les structures internes et externes (aux Restos du Coeur) existantes.

L'objectif consiste à créer une relation de confiance avec les parents en s'appuyant sur une distribution alimentaire adaptée, en proposant un accompagnement attentif, et, lorsque c'est possible, en créant différentes activités répondant aux besoins des personnes.

Le besoin en Vaucluse :

Le Vaucluse reste un des départements les plus touchés par la précarité.

Selon les chiffres de la fin de campagne d'hiver 2016/2017, dans le Vaucluse les Restos du coeur viennent en aide à 452 bébés de moins de 18 mois.

Les trois centres de distribution d'Avignon accueillent 190 bébés répartis comme suit : 80 bébés de 0/6 mois, 49 bébés de 6/12 mois et 61 bébés de 12/18 mois.

Le Restos BB d'Avignon distribuera l'aide alimentaire aux bébés inscrits sur Avignon.

Les autres services (vestiaire, cadeaux naissance, conseils) seront étendus au moins aux centres de Sorgues et du Pontet.

Les bébés accueillis :

Tous les bébés âgés de 0 à 18 mois peuvent être accueillis au Restos Bébé du Coeur pourvu que leur famille réponde aux critères d'inscription. Cette aide est **proposée toute l'année à toutes les familles entrant dans le barème Restos de la campagne en cours.**

L'aménagement des locaux :

- Aménager le Restos Bébé du Coeur pour que les landaus, poussettes et leurs petits propriétaires, puissent circuler librement et en toute sécurité. Privilégier un rez-de-chaussée.
 - Un coin accueil (éventuellement "coin café" avec sièges), un coin jeu (tapis, coussins, cubes, livres...) un coin tranquille réservé à l'allaitement et un coin "change" (table à langer...) sont tout à fait souhaitables.
- Prévoir une pièce pour le stock alimentaire, une pour le vestiaire et le matériel de puériculture.



Les produits distribués

Aide alimentaire

pour les bébés de 12 à 18 mois :

⇒ 1 paquet de couches adaptées au poids + du lait de croissance

pour les bébés de la naissance à 12 mois :

Bébé 0 – 6 mois :

⇒ du lait infantile 1^{er} âge

⇒ 1 paquet de couches adaptées au poids

Bébé 6 – 12 mois

⇒ du lait infantile 2^{ème} âge

⇒ 1 paquet de couches adaptées au poids

⇒ 6 petits pots variés (4 sucrés, 2 salés : légumes et/ou légumes/viande) si la diversification alimentaire a été commencée



Aide matérielle

Les résultat des collectes locales et des dons pourra permettre la mise à disposition des personnes accueillies d'autres produits alimentaires, de produits d'hygiène, du matériel de puériculture, des vêtements et des jouets.

Le cadeau naissance

A l'occasion de la visite d'une future maman, ou de la venue au monde d'un bébé, les bénévoles s'efforcent de confectionner un "cadeau naissance" afin d'aider la famille à accueillir confortablement ce nouveau-né. Ce cadeau peut se composer du minimum sollicité par les hôpitaux/cliniques : bodys, pyjamas, layette en laine, produits d'hygiène, couches, petit matériel de puériculture, etc. ...

L'écoute et le conseil :

A l'occasion de l'accueil, le bénévole est à l'écoute des difficultés mentionnées par les familles, difficultés dont la connaissance est favorisée par le climat chaleureux du « Restos Bébé du Coeur ». Il peut aussi diffuser des conseils en matière d'hygiène, de santé, de diététique, d'éveil du bébé... Des permanences de pédiatre, infirmières, puéricultrices peuvent être organisées. Néanmoins, le bénévole ne constitue en ces matières qu'un soutien et relais puisqu'il doit favoriser l'orientation des situations difficiles vers les structures sociales et/ou médicales compétentes, sans jamais s'y substituer. C'est le principe même de l'accompagnement des Restos du Coeur.

Les activités :

Le « Restos Bébé du Coeur » sera accueillant et chaleureux. Il sera prévu :

○ un coin accueil pour les mamans : coussins, chaises, tables, livres, magazines,

○ un coin accueil pour les enfants: tables à langer, chaises hautes, chauffe-biberons, coussins, tables de jeux, livres, jeux, peluches.

Des activités complémentaires peuvent être proposées en concertation avec les familles selon la disponibilité, la compétence des bénévoles et la taille des locaux.

LISTE INDICATIVE DES PRODUITS D'UN RESTOS BEBES DU COEUR



ALIMENTATION

- Lait 1^{er} âge
- Petits pots fruits - Lait 2^{ème} âge
- Petits pots crème dessert
- Lait de croissance
- Petits pots légumes
- Farine lactée
- Petits pots légumes-viande
- Céréales bébés (en briques et/ou en poudre)
- Petits pots légumes-poisson
- Potages en briques et/ou en flocons
- Biscuits pour bébés
- Purée en briques et/ou en flocons
- Jus de fruit
- Petits plats cuisinés en assiettes et/ou en flocons

MATERIEL DE PUERICULTURE

- tables à langer
- Landaus
- Poussettes
- Parcs
- Lits
- Baignoires
- Chaises hautes
- transats
- Porte BB

VETEMENTS ET LINGE

- Layette, pyjamas, vêtements, chaussures...
- Anorak
- Chaussures neuves
- Draps, serviettes, bavoirs...
- Housse de poussette
- Couvertures



